

Regulamin Biegu

Puchar Gór Świętokrzyskich

I CEL IMPREZY:

1. Promocja zdrowego trybu życia oraz aktywności fizycznej przy wykorzystaniu unikatowych warunków przyrodniczo-geograficznych Gór Świętokrzyskich
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników biegu górskiego.
4. Promocja obszaru LGD Wokół Łysej Góry jako przyjaznego dla biegaczy.

II ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie „Lokalna Grupa Działania – Wokół Łysej Góry”

ul. Partyzantów 3, 26 – 004 Bieliny

tel. 41 26 08 153 fax. 41 26 08 167

e-mail: festiwalbiegowy@wokollysejgory.pl

Konto: 68 1140 2020 0000 5130 5300 1017 (mBank)

Współorganizatorami wydarzenia są: Park Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno, Biegam Bo „Muszę” w Kielcach,

III TERMIN, MIEJSCE, TRASA :

1. Start: parking Park Rozrywki i Miniatur „Sabat Krajno”, Krajno Zagórze 43c, 26-008 Krajno-Zagórze
 2. Termin: 14 czerwca 2015 roku.
 3. Godzina startu: 8.30
 4. Meta: parking Park Rozrywki i Miniatur „Sabat Krajno”, Krajno Zagórze 43c, 26-008 Krajno-Zagórze
 5. Baza/Biuro zawodów: Park Rozrywki i Miniatur „Sabat Krajno”, Krajno Zagórze 43c, 26-008 Krajno-Zagórze
 6. Biuro Zawodów mieścić się będzie na terenie Parku Miniatur i Rozrywki Sabat Krajno
- Otwarte:
- 12.06.2014r. w godzinach 12.00-23.00
- 13.06.2015 r. w godzinach 7.30 -20.00
- 14.06.2015 r. w godzinach 7.30 - 14.30

IV OPIS TRASY

1. Trasa prowadzi szlakami turystycznymi oraz trasami wokół Świętokrzyskiego Parku Narodowego
2. Trasa miejscami wymagająca technicznie, kamienie, korzenie.
3. Trasa będzie oznakowana.
4. Na trasie przewidziane punkty odżywcze.
5. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 7 godzin.

V DANE TRASY

1. Długość trasy: 44 km
2. Najwyższy punkt: Łysica (612 m. n.p.m.)
3. Najniższy punkt: Czarna woda (280 m. n.p.m.)
4. Różnica wysokości 332m.
5. Całkowite wzniesienie terenu: 1072m.

6. Całkowity spadek terenu: 1018m.
7. Na trasie przewidziane punkty odżywcze (woda, napój izotoniczny, ciastka, owoce) :
 - bufet 1 – Kakonin – parking – 8 km
 - bufet 2 – Św.Krzyż – 18 km
 - bufet 3 – Baszowice ``Rampa``(woda, izotonik) – 23 km
 - bufet 4 – Wola Szczygielkowa (zakręt)– 31 km
 - bufet 5 – Bodzentyn (wejście na szlak niebieski) – 37 km
 - bufet 6 – Sabat Krajno (meta) – 44km

VI WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Uczestnikiem Pucharu Gór Świętokrzyskich może zostać każda osoba która do dnia 14 czerwca 2015 r. ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów (osobiście!). Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia. Przy rejestracji należy podać aktualny numer telefonu komórkowego, pod którym zawodnik będzie dostępny podczas biegu.
4. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu Biegu oraz przepisów obowiązujących w Świętokrzyskim Parku Narodowym pod groźbą dyskwalifikacji.
5. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisu ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
6. Zakaz używania kijków trekkingowych oraz nordic walking
7. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 7 godzin.
8. Na trasie znajdować się 2 punkty kontrolne, na których obowiązuje limit czasu uprawniający do kontynuowania biegu:
 - ok. 18 km – bufet 2 – 3godz.30 min.
 - ok. 31 km – bufet 5 – 5 godz.30 min.Zawodnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w maratonie, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi.

W przypadku nie zastosowania się do poleceń obsługi zawodnik w przypadku konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a Organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika. Zawodnik zobowiązany jest podać numer telefonu do wiadomości organizatora. W przypadku zejścia z trasy zawodnik musi o tym fakcie poinformować organizatora.

VII ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

LIMIT STARTUJĄCYCH OSÓB USTALONY ZOSTAŁ NA 100 OSÓB.

1. Za **ZGŁOSZENIE** uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie biegu i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika, lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.
2. Opłata startowa wynosi:
 - 80 zł – w przypadku wpłat dokonywanych do końca kwietnia 2015 r.
 - 85 zł – w przypadku wpłat dokonywanych do końca maja 2015 r.
 - 90 zł – w przypadku wpłat dokonywanych do 5 czerwca 2015 r.
3. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie do wyczerpania limitu 100 miejsc lub do dnia 05 czerwca 2015 r.

4. Liczone jest wyłącznie pełne zgłoszenie oraz wpłata wpisowego na nasze konto. Wtedy potwierdzeniem jest nadanie numeru startowego zawodnikowi.
5. Po zgłoszeniu czekamy maksimum do 7 dni na wpłynięcie wpisowego na konto Organizatora, nie później jednak niż do dnia 09 czerwca 2015r.
 - a) Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
 - b) Organizator nie zwraca wpisowego osobom rezygnującym ze startu oraz nie przerzuca wpisowego na inne/kolejne zawody.
 - c) Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
 - d) W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.
 - e) Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
6. Przelewy
 - a) Opłata wpisowego może być dokonywana w formie przelewów z banków tradycyjnych i internetowych na konto organizatora.
 - b) Na przelewie bankowym należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty, np.: "PGŚ+ imię nazwisko, miejscowość"
 - c) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Jedynym kryterium przyjmowania wpłat jest data wpływu wpłaty na konto bankowe Organizatora.
 - d) Wpisowe na zawody należy wpłacać na konto podane w e-mailu potwierdzającym zgłoszenie, z dopiskiem: "PGŚ- Imię i Nazwisko, Miejscowość"
7. W ramach wpisowego organizator zapewnia:
 - start w zawodach oraz obsługę trasy;
 - dostęp do węzłów sanitarnych przed i po starcie w zawodach;
 - numery startowe, agrafki;
 - worek na odzież do depozytu + naklejka na worek
 - napoje i wyżywienie na trasie biegu;
 - zabezpieczenie medyczne;
 - obsługę sędziowską; elektroniczny pomiar czasuKażdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma CHIP (w pakiecie startowym), jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów.
 - bilet wstępu do Świętokrzyskiego Parku Narodowego
 - medal
 - inne świadczenia w miarę możliwości organizatora.
8. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie zostanie zgłoszony elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.
9. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.
10. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.
11. Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie maratonu.
12. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie do wyczerpania limitu 100 miejsc!
13. Liczone jest wyłącznie pełne zgłoszenie oraz wpłata wpisowego na nasze konto. Wtedy potwierdzeniem jest nadanie numeru startowego zawodnikowi.

VIII KLASYFIKACJE :

W biegu o Puchar Gór Świętokrzyskich przeprowadzone zostaną klasyfikacje:

- OPEN Kobiet i Mężczyzn
- oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:
Senior I M – 20 (18-29 lat) **Senior I K – 20** (18-29 lat) – ur. (1997 – 1986)
Senior II M- 30 (30-39 lat) **Senior II K- 30** (30-39 lat) – ur.(1985 – 1976)
Masters M – 40 (40-49 lat) **Masters K – 40** (40-49 lat) – ur. (1975 – 1966)
Weteran I M- 50 (50-59 lat) **Weteran K- 50** (50-59 lat) – ur. (1965 – 1956)
Weteran II M – 60 (pow. 60 lat) **Weteran II K – 60** (pow. 60 lat) – ur. (1955 i starsi)

IX NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, otrzymują nagrody finansowe. Organizator zastrzega sobie prawo poinformowania o wysokości nagród w terminie późniejszym.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
4. W przypadku nieodebrania nagrody przez zawodnika w ciągu 14 dni, nagroda przestaje obowiązywać.

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Ze względów bezpieczeństwa w porozumieniu z ŚPN Organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody.
2. Zawodnikom zaleca się zabranie na trasę min. 0,5l płynu, naładowany telefon komórkowy, dowód osobisty i mapę z trasą oraz w przypadku złych warunków atmosferycznych odzież przeciwdeszczową.
3. Zawodnicy muszą mieć numer startowy zawieszony z przodu ciała oraz muszą poruszać się w koszulce. Uczestnicy biegu mogą nieodpłatnie oddać w depozyt swoje rzeczy w miejscu do tego celu przygotowanym, przy czym organizator nie odpowiada za rzeczy tam pozostawione.
4. Szatnia i przechowalnia/depozyt odzieży będą znajdowały się w okolicy mety i będą przyjmowały do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora w pakiecie startowym). Szatnia i depozyt będą czynne w dniu biegu od godz. 7:30 do 23:00. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
6. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Zawodnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował.
9. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych

za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora

10. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających

11. Zawodnik startując w Pucharze Gór Świętokrzyskich wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji Pucharu Gór Świętokrzyskich, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

12. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu

13. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Świętokrzyskiego Parku narodowego.

14. Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów.

15. Organizatorzy Pucharu Gór Świętokrzyskich zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej Pucharu.

16. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

17. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

18. Szczegółowe pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres mailowy festiwalbiegowy@wokollysejgory.pl najpóźniej do dnia 5 czerwca 2015 roku.